



ΔΕΥΤΕΡΑ (ΔΥΝΑΜΙΚΟ)	ΤΡΙΤΗ (ΔΥΝΑΜΙΚΟ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
ΑΝΟΙΓΜΑ ΣΧΟΛΗΣ 18:30	ΑΝΟΙΓΜΑ ΣΧΟΛΗΣ 18:30	ΑΝΟΙΓΜΑ ΣΧΟΛΗΣ 18:30	ΑΝΟΙΓΜΑ ΣΧΟΛΗΣ 18:30	ΑΝΟΙΓΜΑ ΣΧΟΛΗΣ 18:30
19:00 – 20:00 Dao Yin - Kung Fu Tai Chi Yang Style	19:00 – 20:00 Dao Yin - Kung Fu Tai Chi Yang Style	19:00 – 22:00 Ομιλία – Συζήτηση	19:00 – 20:00 Εξάσκηση στις Φόρμες	9:30 – 13:30 Πέμπτο Επίπεδο (Εμβόλιμα Σάββατα)
20:00 – 20:30 Tai Chi Fa Jin	20:00 – 20:30 Tai Chi Fa Jin		20:00 – 21:00 Εξάσκηση στις Φόρμες	
20:30 – 21:30 Σπαθασκία Tai Chi Sword	20:30 – 21:30 Σπαθασκία Tai Chi Sword			
21:30- 22:00 Σιωπή	21:30- 22:00 Σιωπή			

- ∞ **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ: ΘΕΟΔΟΣΗΣ**
- ∞ **ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ: ΙΩΑΝΝΗΣ**

Γενικές Επισημάνσεις

- Οι μαθητές των διαφόρων επιπέδων για να δώσουν τις εξετάσεις του Επιπέδου τους χρειάζονται: α) ένα ημερολογιακό έτος παρακολούθησης της διδακτέας ύλης, β) 200 παρουσίες και γ) πρόσκληση από τον Εκπαιδευτή ή τον Υποστηρικτή Εκπαίδευσής τους. Ο καθορισμός των ζευγαριών και οι εξετάσεις των πρώτων δύο επιπέδων αποτελούν απόφαση του Υποστηρικτή.
- Η ολοκλήρωση της διδακτέας ύλης απαιτεί την ολοκλήρωση 7 διαφορετικών επιπέδων εκπαίδευσης.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Η συνέπεια αποτελεί την αρχή της δράσης στην Τέχνη και η ανάληψη της ευθύνης την αποκορύφωση του φανερώματος της Αξίας. Ας προσεχθούν ιδιαίτερα:

Α. Οικονομικές Υποχρεώσεις των μελών της Σχολής:

- **ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ ΕΤΗΣΙΑ εισφορά 30 €.** Το ποσό που θα συγκεντρωθεί από όσα μέλη επιθυμούν **οικειοθελώς** να συνδράμουν, θα παραδοθεί στον επιστάτη της Σχολής που θα αναλάβει και την αποκλειστική διαχείρισή του, με σκοπό την κάλυψη κάποιων πάγιων και λειτουργικών εξόδων του χώρου, στον οποίο και θα διαμένει. Της δυνατότητας εισφοράς δεν εξαιρείται ούτε ο εκπαιδευτής, ούτε και οι Σπαθιστές του, ούτε καν ο ίδιος ο επιστάτης!
- **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΜΗΝΙΑΙΑ εισφορά εντός του ΠΡΩΤΟΥ ΔΕΚΑΗΜΕΡΟΥ του μήνα**, το ύψος της οποίας καθορίζεται προσωπικά από το κάθε μέλος και διαφυλάσσεται μυστικό. Μαζί με την εισφορά καλείται **ταυτόχρονα** το μέλος να δίνει προς ενημέρωση την κάρτα σπουδών του στον επιστάτη. Η εισφορά αποδίδεται εντός σφραγισμένου κυτίου (το οποίο και θα παραδίδεται στον εκπαιδευτή μόλις το τελευταίο πενθήμερο του μήνα, για το άνοιγμα, αλλά και την αποκλειστική, εκ μέρους του, διαχείριση του συγκεντρωθέντος ποσού). Της υποχρέωσης της εισφοράς εξαιρείται μόνον ο επιστάτης. Η προθεσμία της εισφοράς (δηλ. το πρώτο δεκαήμερο) **θα πρέπει να τηρείται αυστηρά**, βοηθώντας έτσι στην εύρυθμη λειτουργία και οργάνωση της Σχολής.
- **ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΗ ΕΙΣΦΟΡΑ στα κλειστά σεμινάρια** (σεμινάρια μόνο για τους μαθητές της Σχολής)
- **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ για τα ανοιχτά σεμινάρια, ανεξαρτήτως αν ο συμμετέχων είναι μέλος της Σχολής ή όχι.** Οι εισφορές για τα σεμινάρια καθορίζονται από τη βούληση του συμμετέχοντα σε αυτά και αποδίδονται **στο τέλος** αυτών.

Σημ: Σε περίπτωση αδυναμίας καταβολής των εισφορών των μαθημάτων ή των σεμιναρίων, το μέλος υποχρεούται να ενημερώνει τον Εκπαιδευτή, και μόνο τότε αυτός θα επιτρέψει ή όχι την παρακολούθηση άνευ εισφοράς.

Β. Υποδείξεις περί της Αγωγής των μελών:

- Καλείστε να τηρείτε ευλαβικά τις ώρες προσέλευσης σύμφωνα με το πρόγραμμα, δηλαδή μέχρι τις 18.50 πριν την έναρξη της πρώτης ώρας, ή στα πρώτα δεκάλεπτα αν έρθετε ενδιάμεσα των διδακτικών ωρών (π.χ. 20:00-20:10).
- Με την είσοδό σας παρακαλείσθε να βγάζετε άμεσα τα παπούτσια σας στους πάγκους της εισόδου και να τα αφήνετε στα αποδυτήρια. Υπενθυμίζεται ότι με τα παπούτσια περπατούμε μόνο στην περιοχή του χαλιού-διαδρόμου.
- Τηρείτε τους κανόνες υγιεινής και καθαριότητας. Υπενθυμίζεται ότι πρέπει να φοράτε υποχρεωτικά κάλτσες ή/και παπουτσάκια Kung Fu ανεξαρτήτως εποχής και να μην κυκλοφορείτε **ξυπόλητοι**.
- Καλείστε να μπαίνετε σε διαδικασίες συγκέντρωσης. Μειώστε τους θορύβους της ημέρας, φέρτε και πάρτε τις κούπες σας άδειες.
- Με τη σήμανση του πρώτου γκονγκ μεταφέρεστε εντός του χώρου διδασκαλίας, ενώ με τη σήμανση του δεύτερου παρακαλείσθε να τηρείτε σιγή. Με τη σήμανση του τρίτου είμαστε όλοι έτοιμοι για το μάθημα.
- Κατά τις ώρες των διαλειμάτων δεν σκορπίζετε τη δύναμη, δεν κάνετε φασαρία και δεν ενοχλείτε. Το μάθημα δεν τελειώνει στο διάλειμμα, αλλά με την έξοδο από την Αίθουσα (και όσο ο εκπαιδευόμενος προοδεύει, ούτε και τότε). Ο Χώρος της Άσκησης είναι **ιερός**.
- Να ντύνεστε ευπρεπώς με μαύρα ρούχα.
- Να μην καπνίζετε έξω από την είσοδο της Αίθουσας, ούτε και να θορυβείτε. Να είστε σίγουροι ότι και τα δύο εισχωρούν στην Αίθουσα.
- Να απενεργοποιείτε τα κινητά σας τηλέφωνα, ώστε να μην αποτελούν ενόχληση κατά τη διάρκεια του μαθήματος.

Σημείωση: Όσοι ακόμα δεν έχουν προσκομίσει χαρτί ιατρού (καρδιολόγου), βάσει του οποίου θα διαπιστώνεται η υγεία του ασκούμενου και η δυνατότητα προς άσκηση, παρακαλούνται να το κάνουν άμεσα για τη συμπλήρωση του φακέλου τους.

Μπορείτε να ενημερώνεστε για τις δραστηριότητες και τα νέα της Σχολής από το site: www.axna.gr/air, ή στο facebook: www.facebook.com/HistoryOfThe5thElement